



UNIVERSITÀ
DEL SALENTO

L'Università dei due mari



SERVIZIO DI

COUNSELING PSICOLOGICO UNIVERSITARIO

Coordinatore clinico/*Clinical Coordinator:*
PROF.SSA **CLAUDIA VENULEO**

Coordinatore scientifico/*Scientific Coordinator:*
PROF. **OMAR GELO**



serviziopsicologia@unisalento.it

ACCESSO AL SERVIZIO/ *ACCESS TO THE SERVICE:*

Se sei uno studente Unisalento, puoi fare richiesta di accesso al servizio inquadrando il seguente QR/ *If you are a Unisalento student, you can request access to the service by framing the following QR*



OPPURE TRAMITE IL LINK/*OR THROUGH THE LINK:*

<https://questionari.unisalento.it/limesurvey/index.php/937581?lang=it>

LECCE, viale San Nicola
Monastero degli Olivetani
STANZA 3, PIANO TERRA

MONTERONI
Complesso Ecotekne
PRESIDIO MEDICO UNISALENTO

Il Servizio di Psicologia di UniSalento – attivato dal Dipartimento di Scienze Umane e Sociali – eroga percorsi di Counseling Psicologico Universitario, accessibili gratuitamente dagli studenti UniSalento.

Il servizio mira a fornire uno spazio di ascolto, supporto, confronto e riflessione rispetto al disagio espresso, favorendo

- a) la comprensione delle dimensioni soggettive, intersoggettive e ambientali che danno forma al disagio;
- b) il contenimento delle dimensioni emozionali;
- c) la promozione del senso di *agency* e dell'*empowerment*, nei termini della capacità di gestire in modo adattivo la propria condizione, identificando le risorse interne ed esterne attivabili.

La consulenza offerta consiste in percorsi di supporto psicologico individuale o di gruppo.

La definizione delle modalità e della durata della consultazione viene condivisa dal Professionista e dallo Studente considerando la specificità del disagio espresso.

All'interno del servizio operano psicologi iscritti all'albo professionale e abilitati all'esercizio della professione terapeutica.

Come da codice deontologico, è garantita la massima riservatezza rispetto ai contenuti dei colloqui.

The Psychological Service of Unisalento – activated by the Department of Human and Social Sciences – provides a free University Psychological Counseling Service to students.

The service aims to provide a space for listening, support, discussion and reflection with respect to the discomfort expressed, fostering

- a) the understanding of the subjective, intersubjective and environmental dimensions that shape the discomfort;*
- b) the containment of emotional dimensions;*
- c) the promotion of a sense of agency and empowerment, in terms of the ability to manage one's condition adaptively, identifying the internal and external resources that can be activated.*

The counseling offered consists of individual or group psychological support.

The definition of the modalities and duration of the consultation is shared by the Professional and the Student, considering the specificity of the discomfort expressed.

The service is staffed by psychologists registered in the professional register and qualified to practice psychotherapy.

As per the code of ethics, the utmost confidentiality is guaranteed with respect to the contents of the interviews.