



SERVIZIO DI PSICODIAGNOSTICA DEI DSA

autorizzazione dlb CdA n. 249 del 14.10.2013

Progetto: Passport DSA

Responsabile: Prof.ssa Paola Angelelli

Équipe del Servizio di

Psicodiagnostica DSA Unisalento.

Prof. Paola Angelelli – Responsabile
del servizio di Psicodiagnostica
DSA.

Dott.ssa Chiara Valeria Marinelli –
ricercatrice di Psicobiologia,
psicologa e psicoterapeuta.

Dott.ssa Marika Iaia -assegnista di
ricerca DSSSU, psicologa,
Perfezionata in Psicopatologia
dell'apprendimento.

Dott.ssa Chiara Carrelli, tutor
didattico del Master di II livello
EVRN dell'Università del Salento,
psicologa, psicoterapeuta e Esperta
in Psicopatologia
dell'Apprendimento.

Dott.ssa Francesca Vizzi, dottoranda
di ricerca DSSSU - psicologa,
Esperta in Valutazione e
riabilitazione Neurocognitiva dell'età
evolutiva, dell'adulto e dell'anziano
presso l'Università del Salento.

Consulenti:

Prof.ssa Stefania Pinnelli- docente di
didattica e pedagogia speciale,
responsabile dell'area pedagogica
dello Sportello BES/DSA

Prof.ssa Elisa Palomba, docente di
didattica e pedagogia speciale,
responsabile del Laboratorio di
guida alle studio

Il Progetto Passport DSA portato avanti dal Servizio di
Psicodiagnostica dei DSA dell'Università del Salento (referente
Prof.ssa Paola Angelelli) **si rivolge** a tutti gli **studenti adulti con
DSA** che vogliono **prendervi parte** su base volontaria e
gratuita. Il progetto ha i seguenti obiettivi:

a) **Scientifico**: analizzare le caratteristiche di funzionamento
cognitivo, motivazionale ed affettivo degli studenti con disturbi
specifici di apprendimento a carattere evolutivo, correlando
tali aspetti alla carriera accademica (possibile indice
dell'impatto funzionale dei deficit). In particolare si intende
studiare l'evoluzione naturale **degli studenti con DSA**,
caratterizzare i deficit di automatizzazione ancora presenti (e
che prescindono dalle compensazioni dovute all'evoluzione
naturale o ai possibili interventi effettuati in precedenza),
analizzare meccanismi di compenso messi in atto.

b) **Applicativo**: **analizzare** il profilo cognitivo, emotivo e
motivazionale e **individuare** i punti di forza e debolezza di
ciascuno studente, **così da** contribuire alla progettazione e
realizzazione delle azioni che consentono di studiare in modo
più efficace, oltre a raggiungere un migliore benessere
emotivo.

Il Progetto si articola in cinque fasi.

1. Attività di rivalutazione psicodiagnostica

Tramite colloqui individuali e somministrazione di strumenti
standardizzati **viene** effettuata una valutazione attuale del
profilo cognitivo, dei vari parametri di lettura, comprensione
del testo, scrittura, calcolo, insieme alla valutazione
dell'assetto emotivo e motivazionale e di alcune abilità
trasversali di importanza per la riuscita nello studio.

2. Restituzione individuale

I singoli report **vengono** discussi con i partecipanti al fine di
condividere risultati, aumentare la consapevolezza delle **loro**
peculiarità di funzionamento e far emergere eventuali
necessità di aiuto.

3. Intervento di empowerment cognitivo

L'intervento sarà in piccolo gruppo e avrà l'obiettivo di rendere
consapevole ciascun partecipante dei propri punti di forza e di
debolezza nel processo di apprendimento, ottimizzando i
processi cognitivi che **sottendono** lo studio (motivazione,
organizzazione, attenzione, comprensione del testo,
elaborazione, strategia di preparazione di una prova, ansia e
resilienza). Il percorso è basato su una pluriennale esperienza
dei programmi di empowerment cognitivo e promozione delle
abilità di studio, che ha prodotto evidenze scientifiche
pubblicate in ambito nazionale

(ad es De Beni et al. 2015; Pazzaglia et al 2002). Il programma
si **articola** in un percorso online in cui vengono proposte
nozioni esplicative, riflessioni e prove pratiche sugli aspetti
metacognitivi e relative strategie per una elaborazione
efficace, **in modo da** favorire la riuscita nello studio e negli
esami.

4. Intervento per la gestione dell'ansia

L'intervento si articola in 2 incontri che hanno lo scopo di
incrementare nei partecipanti la capacità di gestire ansia e
situazioni difficili insegnando loro alcune tecniche di
rilassamento. Nel corso dell'attività vengono esaminati i vari
aspetti dell'ansia, da quelli fisiologici (tachicardia,
sudorazione, rossore, nausea, ecc.) a quelli cognitivi (paura di
figurare, alterazione della capacità di ragionamento e del
funzionamento della memoria, ecc.) a quelli comportamentali
(**elusione** della situazione ansiogena, spostamenti della data
d'esame, peggioramento delle abilità comunicative).

5. Valutazione dell'efficacia dell'intervento

Al termine del percorso **viene** effettuata una rivalutazione di
alcuni aspetti di funzionamento cognitivo e emotivo per
monitorare l'efficacia dell'intervento. Inoltre **viene** valutato
l'impatto dell'intervento sull'apprendimento e sulla carriera
accademica, valutando la stessa negli studenti DSA che
hanno partecipato al programma rispetto a coloro che non
hanno aderito o sono in lista d'attesa.

Procedura

Il rapporto con lo studente inizia con un contatto telefonico che
corrisponde alla fase di accoglienza. **Consiste** nella
spiegazione allo studente di quanto il progetto può offrire e
nella eventuale formalizzazione della richiesta di
partecipazione. **Nel corso del colloquio vengono** fornite,
inoltre, informazioni sugli incontri e sulle modalità di
partecipazione.
Si concorderà, inoltre, il primo appuntamento con uno degli
psicologi dell'équipe finalizzato alla valutazione
psicodiagnostica.

Nella fase di restituzione, si procede a vagliare insieme allo
studente la possibilità di partecipare alla terza e quarta fase
del progetto dedicate alla promozione delle abilità cognitive
sottostanti lo studio e la gestione dell'ansia o, **se si dovesse**
considerare necessario, anche l'invio ad altro Servizio
Universitario (Servizio di Tutorato, Servizio di Consulenza
Psicologica, Servizio Orientamento, ecc.) o esterno all'Ateneo
(Servizi Territoriali).

Contattaci

Scrivendo una mail all'indirizzo: sportellodiagnosidsa@unisalento.it e indicando un
recapito telefonico verrai ricontattato.

Visita il nostro sito: <https://lab-api.jimdofree.com/>